

Graz  10.2°C Heute oft sonnig und warm

MO | 28



Mit Blaulicht gegen den Stress

Stressfrei durch Blaulicht? Ein Grazer Forscher macht's möglich. Er hat ein Akupunkturverfahren mit einem "blauen Laser" entwickelt. Die Behandlung führe zu Stressreduktion, so der Wissenschaftler.

"Der 'Blaue Laser' wurde im Rahmen der Akupunkturforschung an unserer Institution erstmals untersucht", schilderte Gerhard Litscher vom TCM-Forschungszentrum. Der Grazer Biomediziner gilt als Spezialist, um die Effekte der Laser-Akupunktur auf den menschlichen Körper sichtbar zu machen.

Die Durchblutung wird durch die Behandlung verbessert.

"Deutliche reproduzierbare Effekte"

"Mit blau-violetten Wellenlängen in einem Bereich von 405 Nanometer und einem speziell fokussierten Strahl kann man trotz geringer Eindringtiefe deutliche reproduzierbare Effekte erzielen", so Litscher.

Dazu gehören Steigerungen der Durchblutung in kleinsten Gefäßen während und nach einer Akupunktur. Litscher publiziert die Ergebnisse seiner jüngsten Untersuchung an chinesischen Probanden in der Oktoberausgabe des "North American Journal of Medical Sciences" (NAJMS).

13 Probanden bestätigen DeQi-Gefühl

Auch die Auslösung eines für die Nadelakupunktur typischen "DeQi-Gefühls", das sich als elektrisches Kribbeln äußert, sei mit dem "blauen Laser" möglich, so Litscher. Für Chinesen ist das Empfinden dieses DeQi-Gefühls bei der Akupunktur eine wichtige Prämisse, um eine erfolgreiche Behandlung durchzuführen.

Die 13 untersuchten erwachsenen Chinesen hätten alle von einem sofortigen, tief empfundenen Reiz - ähnlich einem DeQi-Gefühl durch Behandlung mit einer Metallnadel - berichtet.

Der verlangsamte Herzschlag führt zur Stressreduktion.

Verlangsamung des Herzschlages

Wurde ganz konkret der Akupunkturpunkt Neiguan stimuliert, so sei es zu einem signifikanten Absinken der Herzrate (Anzahl der Herzschläge in einer bestimmten Zeit) in Verbindung mit einem angenehmen, stressreduzierenden Gefühl gekommen.

Diesem speziellen Punkt, der auch als "Kreislauf sechs" bezeichnet wird und sich im Bereich der

GANZ
STEIE

MAGAZIN

FR
GE
KU
KU
WIS
FU

ORF

FE
ON
RF
PO
MU
KO

KALE

AKTIO

Handgelenksfalte befindet, sagt die TCM eine kreislaufregulierende Wirkung nach.

Weitere Untersuchungen im Gange

Weitere Untersuchungen - vor allem ob sich dieser Effekt auch bei Europäern in gleichem Ausmaß zeigt - sind im Gange. Laut Litscher könnte das Verfahren bei Patienten mit Bluthochdruck, oder generell bei altersbedingten Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems als schonende, regulative Methode additiv eingesetzt werden.

Vorher sind allerdings noch zahlreiche Grundlagenstudien durchzuführen.

Link:

 [TCM-Forschungszentrum](#)

 Übersicht: alle ORF-Angebote auf einen Blick