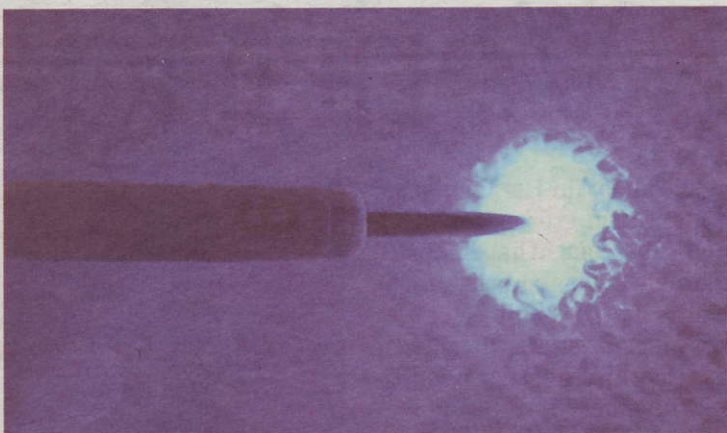


Kronen Zeitung, 21. November 2009

Fotos: Med. Universität Graz



Steigerung der Durchblutung trotz geringer Eindringtiefe

# Blauer Laserstrahl beruhigt das Herz

Akupunktur mit blauem Laserlicht lässt das Herz langsamer schlagen. Diese neue Methode wird derzeit am TCM-Forschungszentrum der Medizinischen Universität Graz getestet. „Man kann mit diesem Laser und einem speziell fokussierten Strahl trotz geringer Eindringtiefe deutliche Effekte erzielen, wie etwa die Steigerung der Durchblutung in kleinsten Gefäßen“, berichtet Biomediziner Univ.-Prof. Gerhard Litscher. Wurde bei chinesischen Studien-

teilnehmern der so genannte Neiguan Akupunkturpunkt, der sich im Bereich der Handgelenkfalte befindet, bestrahlt, sank die Herzfrequenz deutlich ab, begleitet von einem angenehmen Stress reduzierenden Gefühl. Weitere Untersuchungen sollen nun zeigen, ob sich dieser Effekt auch bei Europäern einstellt. Dann könnte das Verfahren künftig bei Patienten mit Bluthochdruck oder altersbedingten Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems als schonende ergänzende und regulative Behandlung eingesetzt werden.



**Testergebnis:** Die Herzfrequenz sinkt, Entspannung stellt sich ein